São Filipe, 25 Jul (Inforpress) – O III fórum municipal dos desportos, que se realiza este sábado, na cidade da Igreja, analisa os aspectos sobre “exercícios físicos e as doenças do século e a mulher e aprática de exercícios físicos e desporto”. Organizado pelo pelouro da Juventude, Desportos e Formação da edilidade dos Mosteiros, o III fórum vem na linha dos dois primeiros e visa juntar os dirigentes, agentes e responsáveis pelo desenvolvimento do sector desportivo para uma reflexão sobre o sector, identificando os constrangimentos e as soluções. Durante o evento, que conta com a participação da Direcção-geral dos Desportos, vão ser analisados aspectos relacionados com doença do século, como a diabetes, a obesidade, a hipertensão e a depressão, no quadro da prática do exercício físico, que serão animados por técnicos na matéria. Os temas em debate serão orientados pelos técnicos da Direcção-geral dos Desportos, Veríssimo Bettencourt e moderados pela delegada de Saúde dos Mosteiros, Elisa Fernandes, e o segundo pela técnica da mesma direcção, Rosário Rodrigues, e moderado pelo delegado da Educação, António Antunes. A abertura do fórum é co-presidida pelo presidente da Assembleia Regional da Associação Regional de Futebol do Fogo (ARFF), Geremias Cabral, e pelo vereador da Juventude, Desporto e Formação, Fábio Vieira. O fórum acontece um dia depois do término de uma acção de formação de animadores sócio desportivos, ministrada por dois técnicos da Direcção-Geral dos Desportos, a pedido da edilidade, entre os dias 20 e 24 de Julho. A acção de formação de animadores sócio desportivo incidiu sobre a realização prática de um conjunto de actividades físicas e desportivas, com objectivo de treinar os jovens mosteirenses interessados em movimentar diferentes populações para diferentes tipos de actividades desportivas, como desportos colectivos, individuais, adaptados, actividade física, jogos na natureza e em diferentes contextos. JR/JMV